

Vegan Life
Chose Me



ALMARIA
EDIFÍCIOS COM HISTÓRIA

Porquê Lisboa?

“A começar na sardinha assada acabando nos pastéis de Belém, Lisboa tem uma gastronomia tão convidativa como a cidade e a região.

A sardinha assada come-se em todo o país, mas em Lisboa tem especial tradição nas festas dos Santos Populares, em junho. Sobretudo no verão, é prato obrigatório num restaurante típico ou esplanada de praia, com pimentos assados, temperada com o excelente azeite português.

Porém, os barcos que dão cor aos portos de pesca da região - Ericeira, Cascais, Sesimbra ou Setúbal - fornecem muitos outros peixes e mariscos de suculentas caldeiradas, sopas de peixe ou simples peixes grelhados. Como o salmonete de Setúbal e o choco frito. É que em Portugal temos o melhor peixe do mundo!

Muitas tentações doces só por si justificam a viagem, todas elas nos arredores da capital: as nozes de Cascais no fim da bonita linha da Costa do Estoril; as queijadas e travesseiros de Sintra ou os fofos de Belas na verde Paisagem Cultural de Sintra, pontuada de palácios e classificada Património Mundial pela Unesco; e, logo passando o Tejo para sul, encontramos as tortas de Azeitão. A nossa doçaria não acaba, mas há algo que ninguém pode perder numa visita a Lisboa: na zona monumental de Belém, onde também ficam dois expoentes do Património Mundial, é obrigatório provar os gulosos pastéis de Belém, um ex-libris da doçaria conventual que faz parte da imagem de marca da gastronomia portuguesa.”

<https://www.visitportugal.com/pt-pt/node/196876>

The background image shows the interior of a restaurant. In the foreground, there are several wooden tables set with white tablecloths, glassware, and silverware. The chairs are dark wood with woven seats. In the background, there is a bar area with a wooden cabinet displaying various bottles. The room has a warm, rustic feel with wooden walls and a tiled floor.

Onde Comer Vegan em Lisboa

- **Il Covo**

“Pensamos as ementas com o que está disponível no momento, em sintonia com o que a terra nos dá e com a confiança de que semana após semana os nossos produtores nos trarão o melhor dos seus terrenos. Em troca, entregamos-lhes o nosso composto, um elemento precioso para devolver ao solo uma mistura concentrada de nutrientes, 100% natural.”

<https://kitchendates.pt/>

Onde Comer Vegan em Lisboa

- **The Green Affair**

“Confessamos a nossa paixão por um mundo gastronómico exclusivamente vegetal.

Sofisticado sem ser formal. Ético sem ser chato. Consciente, mas indulgente.”

www.facebook.com/pg/thegreenaffairpt





Onde Comer Vegan em Lisboa

- **Veganapati**

“Nós no Veganapati, procuramos oferecer um estilo de vida compassivo, saudável, sustentável e estimulante, que se reflete na nossa cozinha vegan.”

<https://www.veganapati.pt/>

Onde Comer Vegan em Lisboa

- **Ao 26 Vegan Food project**

“Restaurante onde não entra nada de origem animal e onde servem hambúrgueres gulosos em bolo do caco, cheesecakes de fruta variada e até bifanas de seitan. O Ao 26 – Vegan Food Project é um sítio para almoçar, lanchar e jantar, com base numa carta de petiscos e snacks, feita com influências do mundo.”

<https://www.facebook.com/ao26veganfoodproject/>



Onde Comer Vegan em Lisboa

- **Eight – The Health Lounge**

“O Eight – The Health Lounge promete uma viagem de regresso às origens, uma aventura em busca de uma vida saudável e plena, com oito pontos de abastecimento sempre à disposição. Oito segredos que não se guardam, partilham-se, todos bem à vista de quem os quiser perceber e seguir.”

<https://www.8healthlounge.com/pt/eight>



Onde Comer Vegan em Lisboa

- **O Botanista**

“Não queremos recriar o que já existe em versão vegan. Queremos, antes, apresentar coisas boas, que te alimentam e que te sabem bem, e que esqueças que não tem carne, peixe ou ovos. Não entra nada de origem animal mas nem dizes que é vegan.”

<https://www.facebook.com/Obotanista/>



Onde Comer Vegan em Lisboa

- **My Mother's Daughters**

“My Mother's Daughters é o café de três filhas e a sua mãe no Largo de São Sebastião onde se comem pratos sem produtos de origem animal, tendencialmente biológicos, com super alimentos à mistura e muita atenção ao desperdício”

<https://www.timeout.pt/lisboa/pt/restaurantes/my-mothers-daughters>



Onde Comer Vegan em Lisboa

- Las Vegan

“Las Vegan, o restaurant feito de verdes e trocadilhos.”

<https://www.facebook.com/lasveganlisboa/>

